

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова Е. Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 26 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Рожки отварные с тертым сыром, 200 гр.
2. Чай с сахаром, 150 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 120 гр.

ОБЕД

1. Салат из зеленого горошка, 49 гр.
2. Суп рыбный картофельный, 200 гр.
3. Тушеная капуста с мясом, 180 гр.
4. Кисель фруктовый, 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный, 53/40 гр.

ПОЛДНИК

1. Домашняя булочка, 80 гр.
2. Компот из сухофруктов, 200 гр.
3. Морковь тертая с растит. маслом, 60 гр.
4. Яблоко, 148 гр.
5. Яйцо вареное, 41 гр.

Повар

Косолапова Л.В.